



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Schrickel, Andre

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 15

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:26

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1,38	6:14	4:31	1	-	6	1:49
Runde 2	2,34	11:09	4:45	1	-	6	2:54	3,72	17:23	4:40	1	-	6	4:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:03	4:43	1	-	6	1:24	5,00	23:26	4:41	1	-	6	6:06