



30. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Röder, Katja

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 22

Strecke: 5,00 km
 5-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
 Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	5:57	4:18	1	-	1	-	1,38	5:57	4:18	1	-	1	-
Runde 2	2,34	11:25	4:52	2	0:02	2	0:02	3,72	17:22	4:40	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	6:19	4:56	1	-	1	-	5,00	23:41	4:44	1	-	1	-