



30. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Krause, Katharina

Verein: N3 Sportverein e.V.
 Startnummer: 9

Strecke: 5,00 km
 5-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:01

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
 Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 29)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)
 Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 23:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21	1,38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21
Runde 2	2,34	11:23	4:51	1	-	1	-	3,72	17:41	4:45	2	0:19	2	0:19
Letzte Runde Zie	1,28	6:20	4:56	2	0:01	2	0:01	5,00	24:01	4:48	2	0:20	2	0:20