



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Krause, Katharina**

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 9

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:01**

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21	1,38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21
Runde 2	2,34	11:23	4:51	1	-	1	-	3,72	17:41	4:45	2	0:19	2	0:19
Letzte Runde Zie	1,28	6:20	4:56	2	0:01	2	0:01	5,00	24:01	4:48	2	0:20	2	0:20