



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Dietz, Volker

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 34

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:35

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:18	4:33	1	-	7	1:53	1,38	6:18	4:33	1	-	7	1:53
Runde 2	2,34	11:21	4:51	1	-	7	3:06	3,72	17:39	4:44	1	-	7	4:58
Letzte Runde Ziel	1,28	6:56	5:25	1	-	10	2:17	5,00	24:35	4:54	1	-	8	7:15