



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Böhm, Andreas

Verein: Seebach Runners
Startnummer: 29

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:48

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 24:48

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1,38	6:24	4:38	1	-	10	1:59
Runde 2	2,34	11:50	5:03	1	-	9	3:35	3,72	18:14	4:54	1	-	9	5:33
Letzte Runde Ziel	1,28	6:34	5:07	1	-	8	1:55	5,00	24:48	4:57	1	-	9	7:28