



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Ernst, Beate**

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 23

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:00**

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 25:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1,38	6:24	4:38	1	-	3	0:27
Runde 2	2,34	11:55	5:05	1	-	3	0:32	3,72	18:19	4:55	1	-	3	0:57
Letzte Runde Ziel	1,28	6:41	5:13	1	-	3	0:22	5,00	25:00	5:00	1	-	3	1:19