



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Stiede, Elke**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 175

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:39**

Geschwindigkeit: 8,72 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 20:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	11:30	6:41	1	-	16	5:10	1,72	11:30	6:41	1	-	16	5:10
Letzte Runde Zie	1,28	9:09	7:08	1	-	16	4:15	3,00	20:39	6:52	1	-	16	9:25