



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Knabe, Robert**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 7

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:39**

Geschwindigkeit: 11,70 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 17:20

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 1,38        | 6:24          | 4:38                | 4             | 1:59            | 10              | 1:59              | 1,38         | 6:24           | 4:38             | 4             | 1:59            | 10              | 1:59              |
| Runde 2           | 2,34        | 12:23         | 5:17                | 4             | 4:08            | 10              | 4:08              | 3,72         | 18:47          | 5:02             | 4             | 6:06            | 10              | 6:06              |
| Letzte Runde Ziel | 1,28        | 6:52          | 5:21                | 4             | 2:13            | 9               | 2:13              | 5,00         | 25:39          | 5:07             | 4             | 8:19            | 10              | 8:19              |