



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Knabe, Robert**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 7

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:39**

Geschwindigkeit: 11,70 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 17:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	1,38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59
Runde 2	2,34	12:23	5:17	4	4:08	10	4:08	3,72	18:47	5:02	4	6:06	10	6:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:52	5:21	4	2:13	9	2:13	5,00	25:39	5:07	4	8:19	10	8:19