



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Ronshausen, Emily

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 26

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:50

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 25:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	6:24	4:38	1	-	3	0:27	1,38	6:24	4:38	1	-	3	0:27
Runde 2	2,34	12:29	5:20	1	-	4	1:06	3,72	18:53	5:04	1	-	4	1:31
Letzte Runde Zie	1,28	6:57	5:25	1	-	5	0:38	5,00	25:50	5:09	1	-	4	2:09