



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Zenker, Falko

Verein: Marineclub Gotha e.V.  
Startnummer: 21

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:17

Geschwindigkeit: 11,41 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:43	4:52	1	-	12	2:18	1,38	6:43	4:52	1	-	12	2:18
Runde 2	2,34	12:36	5:23	1	-	11	4:21	3,72	19:19	5:11	1	-	11	6:38
Letzte Runde Ziel	1,28	6:58	5:26	1	-	11	2:19	5,00	26:17	5:15	1	-	11	8:57