



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Smolarek, Ronja**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 17

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:45**

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 26:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1,38	7:09	5:10	1	-	8	1:12
Runde 2	2,34	12:48	5:28	1	-	5	1:25	3,72	19:57	5:21	1	-	6	2:35
Letzte Runde Zie	1,28	6:48	5:18	1	-	4	0:29	5,00	26:45	5:20	1	-	5	3:04