



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Bogen, Ines**

Verein: Laufftreff Alteburg  
Startnummer: 30

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:02**

Geschwindigkeit: 11,10 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)  
Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	6:56	5:01	1	-	6	0:59	1,38	6:56	5:01	1	-	6	0:59
Runde 2	2,34	12:55	5:31	1	-	6	1:32	3,72	19:51	5:20	1	-	5	2:29
Letzte Runde Zie	1,28	7:11	5:36	1	-	6	0:52	5,00	27:02	5:24	1	-	6	3:21