



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Buch, Franz

Verein: SV 189 Mühlhausen

Startnummer: 184

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:17

Geschwindigkeit: 14,65 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 11:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	6:52	3:59	1	-	4	0:18	1,72	6:52	3:59	1	-	4	0:18
Letzte Runde Ziel	1,28	5:25	4:13	1	-	3	0:24	3,00	12:17	4:05	1	-	4	0:33