



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Schmidt, Kati

Verein: Maik sagt!

Startnummer: 14

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:30

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:49	4:56	3	0:52	5	0:52	1,38	6:49	4:56	3	0:52	5	0:52
Runde 2	2,34	13:22	5:42	3	1:59	7	1:59	3,72	20:11	5:25	3	2:49	7	2:49
Letzte Runde Zie	1,28	7:19	5:42	3	1:00	7	1:00	5,00	27:30	5:30	3	3:49	7	3:49