30. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Tussing, Werner

Verein: Erfurt
Startnummer: 18

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:44

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 27:44

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:53	4:59	1	-	13	2:28	1,38	6:53	4:59	1	-	13	2:28
Runde 2	2,34	13:23	5:43	1	-	14	5:08	3,72	20:16	5:26	1	-	14	7:35
Letzte Runde Zie	1,28	7:28	5:49	1	-	14	2:49	5,00	27:44	5:32	1	-	14	10:24