



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Bergmann, Eileen

Verein: Martinroda
Startnummer: 2

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:26

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1,38	6:57	5:02	1	-	7	1:00
Runde 2	2,34	13:39	5:50	1	-	8	2:16	3,72	20:36	5:32	1	-	8	3:14
Letzte Runde Zie	1,28	7:50	6:07	1	-	9	1:31	5,00	28:26	5:41	1	-	8	4:45