



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hänsgen, Katrin

Verein: TSG Ruhla WSC 07

Startnummer: 3

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:24

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 25:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26	1,38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26
Runde 2	2,34	15:25	6:35	2	3:30	10	4:02	3,72	23:48	6:23	2	5:29	10	6:26
Letzte Runde Zie	1,28	8:36	6:43	2	1:55	10	2:17	5,00	32:24	6:28	2	7:24	10	8:43