



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Mock, Sigurd**

Verein: Erfurt

Startnummer: 13

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 33:36**

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 26:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40	1,38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40
Runde 2	2,34	16:24	7:00	2	3:48	15	8:09	3,72	25:29	6:51	2	6:10	17	12:48
Letzte Runde Ziel	1,28	8:07	6:20	2	1:09	15	3:28	5,00	33:36	6:43	2	7:19	15	16:16