



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Gonzalez, Marcel**

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 27

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 34:04**

Geschwindigkeit: 8,81 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	8:08	5:53	1	-	15	3:43	1,38	8:08	5:53	1	-	15	3:43
Runde 2	2,34	16:48	7:10	1	-	16	8:33	3,72	24:56	6:42	1	-	15	12:15
Letzte Runde Ziel	1,28	9:08	7:08	1	-	17	4:29	5,00	34:04	6:48	1	-	16	16:44