



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Salazar, Marcio

Verein: Ilmenau
Startnummer: 28

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:04

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 18:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1,38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43
Runde 2	2,34	17:02	7:16	2	8:08	17	8:47	3,72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29
Letzte Runde Ziel	1,28	8:54	6:57	2	4:00	16	4:15	5,00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44