



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Hein, Lea

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 180

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:15

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 26:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44	1,38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44
Runde 2	2,34	16:04	6:51	2	3:16	11	4:41	3,72	24:45	6:39	2	4:48	11	7:23
Letzte Runde Ziel	1,28	9:30	7:25	2	2:42	11	3:11	5,00	34:15	6:50	2	7:30	11	10:34