



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Mäder, Marion

Verein: Erfurt

Startnummer: 12

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:21

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 36:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	1,38	9:06	6:35	1	-	12	3:09
Runde 2	2,34	17:34	7:30	1	-	12	6:11	3,72	26:40	7:10	1	-	12	9:18
Letzte Runde Zie	1,28	9:41	7:33	1	-	12	3:22	5,00	36:21	7:16	1	-	12	12:40