



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Ammarell, Ricardo**

Verein: HSV Weimar Triathlon

Startnummer: 24

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:20**

Geschwindigkeit: 17,31 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 17:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	4:25	3:12	1	-	1	-	1,38	4:25	3:12	1	-	1	-
Runde 2	2,34	8:16	3:31	2	0:01	2	0:01	3,72	12:41	3:24	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:39	3:37	1	-	1	-	5,00	17:20	3:27	1	-	1	-