



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

Freitag, Roman

Gesamt-Zeit: 36:19

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning-Gesellschaft  
 Startnummer: 315

Gesamtwindigkeit: 16,52 km/h  
 Laufleistung: 3:38 min/km

Strecke: 10,00 km  
 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 66)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 48)  
 Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
 Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1,67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Runde 2	2,35	8:29	3:36	1	-	1	-	4,02	14:18	3:33	1	-	1	-
Runde 3	2,35	8:37	3:39	1	-	2	0:01	6,37	22:55	3:35	1	-	2	0:01
Runde 4	2,35	8:49	3:45	1	-	1	-	8,72	31:44	3:38	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:35	3:34	1	-	1	-	10,00	36:19	3:37	1	-	1	-