



30. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hesse, Emil

Verein: SV Blau-Weiß Bürgel
Startnummer: 327

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:28

Geschwindigkeit: 16,01 km/h
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1,67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Runde 2	2,35	8:29	3:36	1	-	1	-	4,02	14:18	3:33	1	-	1	-
Runde 3	2,35	9:01	3:50	1	-	3	0:25	6,37	23:19	3:39	1	-	3	0:25
Runde 4	2,35	9:13	3:55	2	0:03	6	0:24	8,72	32:32	3:43	1	-	3	0:48
Letzte Runde Ziel	1,28	4:56	3:51	1	-	4	0:21	10,00	37:28	3:44	1	-	3	1:09