



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Krainhöfner, Florian

Verein: X-Runners Jena e.V
Startnummer: 336

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:41

Geschwindigkeit: 15,51 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 38:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:07	3:39	1	-	5	0:19	1,67	6:07	3:39	1	-	5	0:19
Runde 2	2,35	9:18	3:57	1	-	5	0:49	4,02	15:25	3:50	1	-	5	1:07
Runde 3	2,35	9:13	3:55	1	-	5	0:37	6,37	24:38	3:52	1	-	5	1:44
Runde 4	2,35	9:12	3:54	1	-	5	0:23	8,72	33:50	3:52	1	-	5	2:06
Letzte Runde Ziel	1,28	4:51	3:47	1	-	3	0:16	10,00	38:41	3:52	1	-	5	2:22