



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Fritsch, Alexander

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:01

Geschwindigkeit: 15,38 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27	1,67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27
Runde 2	2,35	9:29	4:02	2	1:00	6	1:00	4,02	15:44	3:54	2	1:26	6	1:26
Runde 3	2,35	9:13	3:55	2	0:36	5	0:37	6,37	24:57	3:55	2	2:02	6	2:03
Runde 4	2,35	9:05	3:51	2	0:16	3	0:16	8,72	34:02	3:54	2	2:18	6	2:18
Letzte Runde Ziel	1,28	4:59	3:53	2	0:24	6	0:24	10,00	39:01	3:54	2	2:42	6	2:42