



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Voigt, Dominik

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt
Startnummer: 351

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:17

Geschwindigkeit: 14,89 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1,67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51
Runde 2	2,35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4,02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
Runde 3	2,35	9:34	4:04	1	-	7	0:58	6,37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
Runde 4	2,35	9:29	4:02	1	-	7	0:40	8,72	35:11	4:02	1	-	7	3:27
Letzte Runde Ziel	1,28	5:06	3:59	1	-	7	0:31	10,00	40:17	4:01	1	-	7	3:58