



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 348

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:37

Geschwindigkeit: 14,77 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:35 | 3:56 | 1 | - | 8 | 0:47 | 1,67 | 6:35 | 3:56 | 1 | - | 8 | 0:47 |
| Runde 2 | 2,35 | 9:29 | 4:02 | 1 | - | 6 | 1:00 | 4,02 | 16:04 | 3:59 | 1 | - | 7 | 1:46 |
| Runde 3 | 2,35 | 9:38 | 4:05 | 1 | - | 8 | 1:02 | 6,37 | 25:42 | 4:02 | 1 | - | 7 | 2:48 |
| Runde 4 | 2,35 | 9:38 | 4:05 | 1 | - | 8 | 0:49 | 8,72 | 35:20 | 4:03 | 1 | - | 8 | 3:36 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:17 | 4:07 | 1 | - | 9 | 0:42 | 10,00 | 40:37 | 4:03 | 1 | - | 8 | 4:18 |