



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 348

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:37

Geschwindigkeit: 14,77 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:35	3:56	1	-	8	0:47	1,67	6:35	3:56	1	-	8	0:47
Runde 2	2,35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4,02	16:04	3:59	1	-	7	1:46
Runde 3	2,35	9:38	4:05	1	-	8	1:02	6,37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
Runde 4	2,35	9:38	4:05	1	-	8	0:49	8,72	35:20	4:03	1	-	8	3:36
Letzte Runde Ziel	1,28	5:17	4:07	1	-	9	0:42	10,00	40:37	4:03	1	-	8	4:18