



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Brück, Tom

Verein: Langstrecke Arnstadt
Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:52

Geschwindigkeit: 14,68 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:37	3:57	3	0:48	9	0:49	1,67	6:37	3:57	3	0:48	9	0:49
Runde 2	2,35	9:31	4:02	3	1:02	9	1:02	4,02	16:08	4:00	3	1:50	8	1:50
Runde 3	2,35	9:38	4:05	3	1:01	8	1:02	6,37	25:46	4:02	3	2:51	9	2:52
Runde 4	2,35	9:51	4:11	3	1:02	9	1:02	8,72	35:37	4:05	3	3:53	9	3:53
Letzte Runde Ziel	1,28	5:15	4:06	3	0:40	8	0:40	10,00	40:52	4:05	3	4:33	9	4:33