



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Bell, Lorenz

Verein: LG Vulkaneifel

Startnummer: 31

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:22

Geschwindigkeit: 17,27 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 17:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01	1,38	4:26	3:12	2	0:01	2	0:01
Runde 2	2,34	8:15	3:31	1	-	1	-	3,72	12:41	3:24	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:41	3:39	2	0:02	2	0:02	5,00	17:22	3:28	2	0:02	2	0:02