



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Grosser, Torsten

Verein: AP Racing Team Apolda
Startnummer: 321

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:33

Geschwindigkeit: 14,44 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1,67	6:32	3:54	1	-	7	0:44
Runde 2	2,35	9:36	4:05	2	0:07	10	1:07	4,02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
Runde 3	2,35	9:53	4:12	2	0:19	10	1:17	6,37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07
Runde 4	2,35	10:07	4:18	2	0:38	10	1:18	8,72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24
Letzte Runde Ziel	1,28	5:25	4:13	2	0:19	10	0:50	10,00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14