



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Herrmann, Maik**

Verein: SC Impuls Erfurt / TRCT  
Startnummer: 326

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:47**

Geschwindigkeit: 14,02 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:46	4:03	1	-	13	0:58	1,67	6:46	4:03	1	-	13	0:58
Runde 2	2,35	9:54	4:12	1	-	11	1:25	4,02	16:40	4:08	1	-	11	2:22
Runde 3	2,35	10:05	4:17	1	-	11	1:29	6,37	26:45	4:11	1	-	11	3:51
Runde 4	2,35	10:23	4:25	1	-	11	1:34	8,72	37:08	4:15	1	-	11	5:24
Letzte Runde Ziel	1,28	5:39	4:24	1	-	11	1:04	10,00	42:47	4:16	1	-	11	6:28