



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Grosser, Christopher

Verein: Maik sagt!
Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:13

Geschwindigkeit: 13,27 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:58	4:10	4	1:09	15	1:10	1,67	6:58	4:10	4	1:09	15	1:10
Runde 2	2,35	10:31	4:28	4	2:02	12	2:02	4,02	17:29	4:20	4	3:11	13	3:11
Runde 3	2,35	11:03	4:42	6	2:26	15	2:27	6,37	28:32	4:28	4	5:37	12	5:38
Runde 4	2,35	11:00	4:40	5	2:11	13	2:11	8,72	39:32	4:32	4	7:48	12	7:48
Letzte Runde Ziel	1,28	5:41	4:26	4	1:06	12	1:06	10,00	45:13	4:31	4	8:54	12	8:54