



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Reißland, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 342

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:36

Geschwindigkeit: 13,16 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:10	4:17	5	1:21	18	1:22	1,67	7:10	4:17	5	1:21	18	1:22
Runde 2	2,35	10:47	4:35	6	2:18	16	2:18	4,02	17:57	4:27	6	3:39	18	3:39
Runde 3	2,35	10:57	4:39	4	2:20	12	2:21	6,37	28:54	4:32	5	5:59	14	6:00
Runde 4	2,35	10:55	4:38	4	2:06	12	2:06	8,72	39:49	4:33	5	8:05	13	8:05
Letzte Runde Ziel	1,28	5:47	4:31	5	1:12	14	1:12	10,00	45:36	4:33	5	9:17	13	9:17