



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Wagner, Philipp

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 354

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:14

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23	1,67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23
Runde 2	2,35	10:45	4:34	5	2:16	15	2:16	4,02	17:56	4:27	5	3:38	17	3:38
Runde 3	2,35	11:00	4:40	5	2:23	14	2:24	6,37	28:56	4:32	6	6:01	16	6:02
Runde 4	2,35	11:17	4:48	6	2:28	15	2:28	8,72	40:13	4:36	6	8:29	15	8:29
Letzte Runde Ziel	1,28	6:01	4:42	6	1:26	17	1:26	10,00	46:14	4:37	6	9:55	15	9:55