30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Becker, Markus

Verein: liberales laufteam
Startnummer: 365

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:28

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 46:28

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:04	4:13	1	-	17	1:16	1,67	7:04	4:13	1	-	17	1:16
Runde 2	2,35	10:44	4:34	1	-	14	2:15	4,02	17:48	4:25	1	-	15	3:30
Runde 3	2,35	11:06	4:43	1	-	16	2:30	6,37	28:54	4:32	1	-	14	6:00
Runde 4	2,35	11:18	4:48	1	-	16	2:29	8,72	40:12	4:36	1	-	14	8:28
Letzte Runde Zie	1,28	6:16	4:53	1	-	22	1:41	10,00	46:28	4:38	1	-	16	10:09