



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Álvarez, Oscar Emiliano**

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:34**

Geschwindigkeit: 12,88 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 38:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:41	4:00	2	0:34	11	0:53	1,67	6:41	4:00	2	0:34	11	0:53
Runde 2	2,35	10:42	4:33	2	1:24	13	2:13	4,02	17:23	4:19	2	1:58	12	3:05
Runde 3	2,35	11:20	4:49	2	2:07	17	2:44	6,37	28:43	4:30	2	4:05	13	5:49
Runde 4	2,35	11:34	4:55	2	2:22	23	2:45	8,72	40:17	4:37	2	6:27	16	8:33
Letzte Runde Ziel	1,28	6:17	4:54	2	1:26	23	1:42	10,00	46:34	4:39	2	7:53	17	10:15