



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Gesamt-Zeit: 47:01

Verein: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg
Startnummer: 329

Geschwindigkeit: 12,76 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27	1,67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27
Runde 2	2,35	10:52	4:37	4	1:23	19	2:23	4,02	18:07	4:30	3	1:59	19	3:49
Runde 3	2,35	11:20	4:49	4	1:46	17	2:44	6,37	29:27	4:37	4	3:45	19	6:33
Runde 4	2,35	11:31	4:54	6	2:02	21	2:42	8,72	40:58	4:41	4	5:47	18	9:14
Letzte Runde Ziel	1,28	6:03	4:43	4	0:57	18	1:28	10,00	47:01	4:42	4	6:44	18	10:42