



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hänsgen, Peter

Verein: TSG Ruhla WSC 07
Startnummer: 324

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 36:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54	1,67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54
Runde 2	2,35	10:49	4:36	2	2:19	17	2:20	4,02	17:31	4:21	2	3:13	14	3:13
Runde 3	2,35	11:36	4:56	3	3:00	27	3:00	6,37	29:07	4:34	2	6:13	17	6:13
Runde 4	2,35	11:56	5:04	2	3:06	25	3:07	8,72	41:03	4:42	2	9:19	19	9:19
Letzte Runde Ziel	1,28	6:08	4:47	2	1:19	21	1:33	10,00	47:11	4:43	2	10:38	19	10:52