30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 344

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:17

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26	1,67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26
Runde 2	2,35	11:03	4:42	5	1:34	21	2:34	4,02	18:17	4:32	5	2:09	21	3:59
Runde 3	2,35	11:28	4:52	6	1:54	20	2:52	6,37	29:45	4:40	5	4:03	21	6:51
Runde 4	2,35	11:26	4:51	4	1:57	18	2:37	8,72	41:11	4:43	5	6:00	20	9:27
Letzte Runde Zie	1,28	6:06	4:45	6	1:00	20	1:31	10,00	47:17	4:43	5	7:00	20	10:58