



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Jacob, Catrin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 330

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:29

Geschwindigkeit: 12,64 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 47:29

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,67 | 7:18 | 4:22 | 1 | - | 2 | 0:39 | 1,67 | 7:18 | 4:22 | 1 | - | 2 | 0:39 |
| Runde 2 | 2,35 | 11:00 | 4:40 | 1 | - | 2 | 1:27 | 4,02 | 18:18 | 4:33 | 1 | - | 2 | 2:06 |
| Runde 3 | 2,35 | 11:13 | 4:46 | 1 | - | 2 | 1:28 | 6,37 | 29:31 | 4:38 | 1 | - | 2 | 3:34 |
| Runde 4 | 2,35 | 11:41 | 4:58 | 1 | - | 3 | 1:52 | 8,72 | 41:12 | 4:43 | 1 | - | 2 | 5:26 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:17 | 4:54 | 1 | - | 3 | 0:55 | 10,00 | 47:29 | 4:44 | 1 | - | 2 | 6:21 |