



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Jacob, Catrin**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 330

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:29**

Geschwindigkeit: 12,64 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 47:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:18	4:22	1	-	2	0:39	1,67	7:18	4:22	1	-	2	0:39
Runde 2	2,35	11:00	4:40	1	-	2	1:27	4,02	18:18	4:33	1	-	2	2:06
Runde 3	2,35	11:13	4:46	1	-	2	1:28	6,37	29:31	4:38	1	-	2	3:34
Runde 4	2,35	11:41	4:58	1	-	3	1:52	8,72	41:12	4:43	1	-	2	5:26
Letzte Runde Ziel	1,28	6:17	4:54	1	-	3	0:55	10,00	47:29	4:44	1	-	2	6:21