



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Fleischer, Stephan**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 312

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:09**

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55	1,67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55
Runde 2	2,35	11:30	4:53	2	1:36	27	3:01	4,02	19:13	4:46	2	2:33	29	4:55
Runde 3	2,35	11:34	4:55	2	1:29	25	2:58	6,37	30:47	4:49	2	4:02	28	7:53
Runde 4	2,35	11:27	4:52	3	1:04	19	2:38	8,72	42:14	4:50	2	5:06	25	10:30
Letzte Runde Ziel	1,28	5:55	4:37	3	0:16	16	1:20	10,00	48:09	4:48	2	5:22	22	11:50