



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Gerngroß, Thomas**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 317

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:59**

Geschwindigkeit: 12,50 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:49	4:40	7	1:17	32	2:01	1,67	7:49	4:40	7	1:17	32	2:01
Runde 2	2,35	11:11	4:45	7	1:42	24	2:42	4,02	19:00	4:43	7	2:52	26	4:42
Runde 3	2,35	11:27	4:52	5	1:53	19	2:51	6,37	30:27	4:46	7	4:45	26	7:33
Runde 4	2,35	11:29	4:53	5	2:00	20	2:40	8,72	41:56	4:48	6	6:45	22	10:12
Letzte Runde Ziel	1,28	6:03	4:43	4	0:57	18	1:28	10,00	47:59	4:47	6	7:42	21	11:40