



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detailauswertung

**Aladisch, Stev**

Verein: Trailrunning- Crew Thüringen  
Startnummer: 301

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:32**

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:06	4:51	3	1:20	36	2:18	1,67	8:06	4:51	3	1:20	36	2:18
Runde 2	2,35	11:51	5:02	3	1:57	32	3:22	4,02	19:57	4:57	3	3:17	34	5:39
Runde 3	2,35	11:34	4:55	2	1:29	25	2:58	6,37	31:31	4:56	3	4:46	32	8:37
Runde 4	2,35	11:20	4:49	2	0:57	17	2:31	8,72	42:51	4:54	3	5:43	29	11:07
Letzte Runde Ziel	1,28	5:41	4:26	2	0:02	12	1:06	10,00	48:32	4:51	3	5:45	25	12:13