



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Kerber, Andreas

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 332

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:29

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 46:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	1,67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53
Runde 2	2,35	11:26	4:51	2	0:42	26	2:57	4,02	19:07	4:45	2	1:19	27	4:49
Runde 3	2,35	11:32	4:54	2	0:26	23	2:56	6,37	30:39	4:48	2	1:45	27	7:45
Runde 4	2,35	11:32	4:54	2	0:14	22	2:43	8,72	42:11	4:50	2	1:59	24	10:27
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	2	0:02	24	1:43	10,00	48:29	4:50	2	2:01	24	12:10