



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:36

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:19	4:22	1	-	22	1:31	1,67	7:19	4:22	1	-	22	1:31
Runde 2	2,35	11:03	4:42	1	-	21	2:34	4,02	18:22	4:34	1	-	22	4:04
Runde 3	2,35	11:30	4:53	1	-	21	2:54	6,37	29:52	4:41	1	-	22	6:58
Runde 4	2,35	12:02	5:07	1	-	27	3:13	8,72	41:54	4:48	1	-	21	10:10
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	1	-	31	2:07	10,00	48:36	4:51	1	-	26	12:17