



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Hemm, Hilmar

Verein: USV Jena

Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:49

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54	1,67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54
Runde 2	2,35	11:04	4:42	6	1:35	23	2:35	4,02	18:46	4:40	6	2:38	24	4:28
Runde 3	2,35	11:36	4:56	7	2:02	27	3:00	6,37	30:22	4:46	6	4:40	25	7:28
Runde 4	2,35	12:07	5:09	7	2:38	30	3:18	8,72	42:29	4:52	7	7:18	27	10:45
Letzte Runde Ziel	1,28	6:20	4:56	7	1:14	25	1:45	10,00	48:49	4:52	7	8:32	28	12:30