



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Chavez Canon, Miguel Angel

Verein: -

Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 36:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:58	4:10	3	1:10	15	1:10	1,67	6:58	4:10	3	1:10	15	1:10
Runde 2	2,35	11:52	5:02	3	3:22	33	3:23	4,02	18:50	4:41	3	4:32	25	4:32
Runde 3	2,35	11:31	4:54	2	2:55	22	2:55	6,37	30:21	4:45	3	7:27	24	7:27
Runde 4	2,35	11:59	5:05	3	3:09	26	3:10	8,72	42:20	4:51	3	10:36	26	10:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:28	5:03	3	1:39	27	1:53	10,00	48:48	4:52	3	12:15	27	12:29