



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Chavez Canon, Miguel Angel

Verein: -

Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 36:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 36:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:58 | 4:10 | 3 | 1:10 | 15 | 1:10 | 1,67 | 6:58 | 4:10 | 3 | 1:10 | 15 | 1:10 |
| Runde 2 | 2,35 | 11:52 | 5:02 | 3 | 3:22 | 33 | 3:23 | 4,02 | 18:50 | 4:41 | 3 | 4:32 | 25 | 4:32 |
| Runde 3 | 2,35 | 11:31 | 4:54 | 2 | 2:55 | 22 | 2:55 | 6,37 | 30:21 | 4:45 | 3 | 7:27 | 24 | 7:27 |
| Runde 4 | 2,35 | 11:59 | 5:05 | 3 | 3:09 | 26 | 3:10 | 8,72 | 42:20 | 4:51 | 3 | 10:36 | 26 | 10:36 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:28 | 5:03 | 3 | 1:39 | 27 | 1:53 | 10,00 | 48:48 | 4:52 | 3 | 12:15 | 27 | 12:29 |