



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Schwarz, Wolfgang

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 16

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:18

Geschwindigkeit: 16,39 km/h
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 17:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 18:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:48	3:28	1	-	4	0:23	1,38	4:48	3:28	1	-	4	0:23
Runde 2	2,34	8:41	3:42	1	-	3	0:26	3,72	13:29	3:37	1	-	3	0:48
Letzte Runde Ziel	1,28	4:49	3:45	1	-	3	0:10	5,00	18:18	3:39	1	-	3	0:58